

# REGULAMIN SAUNARIUM ŚREDZKIEGO PARKU WODNEGO

1. Saunarium jest integralną częścią obiektu i obowiązują w nim przepisy regulaminu obiektu oraz niniejszego regulaminu.
2. Korzystanie z saunarium dozwolone jest dla osób powyżej 18 roku życia. Osoby do lat 18 mogą przebywać w saunarium wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
3. Korzystanie z saunarium jest równoznaczne z zapoznaniem się przez użytkownika i akceptacją wszystkich przepisów regulaminu.
4. Z sauny mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. Wchodząc do strefy saun użytkownik potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji.
5. Wstępu do sauny zabrania się osobom:
  - z intensywnymi, zapalnymi lub podleczonymi chorobami skóry oraz egzemami,
  - z infekcjami septycznymi,
  - z ostrą infekcją wirusową (np. grypą),
  - z ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych,
  - z ostrą lub niewyleczoną gruźlicą,
  - ze stanem zapalnym serca i/lub ostrymi stanami zawałowymi,
  - z objawami dekompresji,
  - z chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją,
  - w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze,
  - z ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego,
  - z poważnymi zaburzeniami układu krążenia.
6. Korzystania z saunarium zabrania się kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży.
7. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
  - zdjąć biżuterię i inne przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała,
  - zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
  - umyć całe ciało i dokładnie je wysuszyć,
  - zdjąć obuwie basenowe,
  - unikać spożywania obfitych posiłków na 2h przed seansem.
8. Przed wejściem do sauny powinno się zdjąć strój kąpielowy, który pod wpływem wysokiej temperatury może wydzielać szkodliwe substancje. Z sauny można korzystać nago lub owinąć ciało bawełnianym ręcznikiem, prześcieradłem lub szlafrokiem.

## REGULAMIN SAUNARIUM ŚREDZKIEGO PARKU WODNEGO

9. Z miejsc siedzących w saunie należy korzystać jedynie po uprzednim ich przykryciu (np. ręcznikiem kąpielowym) tak, aby żadna z części ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
10. Z leżaków i miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich np. ręcznikiem, płaszczem kąpielowym.
11. Zabrania się stosowania jakichkolwiek własnych kosmetyków do ciała przed korzystaniem z saun, leżaków i innych miejsc do siedzenia lub leżenia, a także przed korzystaniem z basenów.
12. Zabrania się umieszczania jakichkolwiek przedmiotów (np. ręczników, płaszczy kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
13. W saunie obowiązuje zakaz spożywania posiłków i picia napojów.
14. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy saunarium. Wszyscy użytkownicy sauny zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania poleceń osób obsługi.
15. Zachowanie osób przebywających we wszystkich pomieszczeniach w saunarium nie może zakłócać wypoczynku innym użytkownikom, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.
16. Osoby korzystające z saunarium czynią to na własną odpowiedzialność.
17. Wszystkie osoby naruszające przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane ze strefy saun, a także z terenu Parku Wodnego.

Życzymy miłego pobytu.  
Zarząd OSiR Środa Śląska.